



# Polskie Stowarzyszenie Pływania Niemowląt

Numer KRS: 0000260808  
Regon: 100227261  
Nip: 9471934623  
<http://www.pspn.org>  
e-mail: [pspn@pspn.org](mailto:pspn@pspn.org)  
ul. Lniana 25/6, 91-158 Łódź  
tel. 603 632 232

**Do P.o. Głównego Inspektora Sanitarnego**

**Pan Marek Posobkiewicz**

**Główny Inspektorat Sanitarny**

**ul. Targowa 65**

**03-729 Warszawa**

Nawiązując do pisma numer GIS-PR-020-5/JCR/12/26 w sprawie projektu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać woda na pływalniach chcemy podziękować za zwrócenie się do naszego Stowarzyszenia o wyrażenie opinii w tej kwestii i w związku z tym pragniemy przedstawić nasze stanowisko.

Polskie Stowarzyszenie Pływania Niemowląt istnieje od 2006 roku i zrzesza instruktorów pływania, którzy prowadzą zajęcia w wodzie z niemowlętami i dziećmi w wieku poniemowlęcym. W chwili obecnej z dostępnych nam informacji wynika, że w Polsce prowadzeniem zajęć z niemowlętami i dziećmi do lat 3 zajmuje się ok. 250 podmiotów, w tym Akademia Wychowania Fizycznego i Uniwersytety Medyczne, wydziały ratownictwa i rehabilitacji. Szacujemy, że w związku z tym w Polsce z dobrodziejstw ćwiczeń w wodzie prowadzonych w formie zorganizowanej może korzystać nawet 120-130 tysięcy niemowląt i dzieci w wieku poniemowlęcym. Poza tym wielu rodziców korzysta ze swoimi dziećmi z pływalni także indywidualnie.

Z uwagi na zakres działania naszego Stowarzyszenia a także na bardzo krótki czas pozostawiony na konsultacje, skoncentrujemy się na aspektach związanych z najmłodszymi użytkownikami pływalni.

Umiejętność pływania jest sztuką docenianą już od bardzo dawna. Obecnie pływanie



# Polskie Stowarzyszenie Pływania Niemowląt

Numer KRS: 0000260808  
Regon: 100227261  
Nip: 9471934623  
<http://www.pspn.org>  
e-mail: [pspn@pspn.org](mailto:pspn@pspn.org)  
ul. Lniana 25/6, 91-158 Łódź  
tel. 603 632 232

traktowane jest jako jedna z podstawowych umiejętności, które powinien posiadać człowiek. Pływanie niemowląt nie jest niczym nowym. Ludzie zawsze pływali ze swoimi dziećmi. Szczególnie w kulturach, gdzie żyli w bliskim kontakcie z wodą, dzieci w sposób naturalny uczyły się, jak się w niej zachowywać. We współczesnym kształcie pływanie niemowląt i małych dzieci funkcjonuje od lat 1960-tych ubiegłego wieku. Niemal w tym samym czasie zapoczątkowane było w USA, Australii i Niemczech. W Polsce ta forma aktywności rozwija się od blisko 20 lat, kiedy zaczęły powstawać pierwsze szkoły pływania niemowląt. Rozwojowi temu sprzyja powstawanie dużej ilości nowoczesnych pływalni.

Jak potwierdzają lekarze i badania naukowe prowadzone od wielu lat na wyższych uczelniach zajmujących się rozwojem psychofizycznym i rehabilitacją niemowląt (nie tylko A.W.F.) zarówno w Polsce jak i za granicą, pływanie jest bardzo przyjemnym i zdrowym sportem dla dzieci w każdym wieku, dodatkowo ma bardzo korzystny wpływ na ich rozwój fizyczny i psychiczny. Zajęcia na pływalni wspomagają rozwój ogólny, zwłaszcza niemowląt, wzmacniają mięśnie, rozwijają układ kostno-stawowy, dobrze wpływają na koordynację ruchów, usprawnienie zmysłu równowagi, pobudzają rozwój poprzez stymulację zmysłów, takich jak słuch, wzrok, dotyk; regulują pracę układu oddechowego, czasem nawet normują cykl snu i czuwania. Zajęcia na pływalni to również pewnego rodzaju hartowanie dziecka, które może zwiększyć jego odporność na infekcje dróg oddechowych. Dodatkowym, bardzo ważnym aspektem takich zajęć jest bliski kontakt dziecka z rodzicami wpływający na rozwój ich więzi emocjonalnych, są to również pierwsze kontakty z rówieśnikami. Po kilku wizytach na basenie dzieci zazwyczaj stają się zwinniejsze, bardziej aktywne, chętniej badają otoczenie. Pływanie często jest zalecane jako forma terapii, zwłaszcza u dzieci z problemami neurologicznymi.

Rodzice uczestniczący ze swoimi maluchami w zajęciach na pływalni, w ankietach przeprowadzanych przez prowadzących zajęcia, także potwierdzają pozytywny wpływ zajęć w wodzie na ogólny harmonijny rozwój całego organizmu swoich dzieci. Dzięki środowisku wodnemu wszystkie ćwiczenia są wykonywane w odciążeniu, co jest istotne u dzieci najmłodszych nie umiejących jeszcze się poruszać w życiu lądowym. Woda daje im



# Polskie Stowarzyszenie Pływania Niemowląt

Numer KRS: 0000260808  
Regon: 100227261  
Nip: 9471934623  
<http://www.pspn.org>  
e-mail: [pspn@pspn.org](mailto:pspn@pspn.org)  
ul. Lniana 25/6, 91-158 Łódź  
tel. 603 632 232

możliwość poruszania się we wszystkich trzech płaszczyznach. Właściwości wody takie jak opór, wypór, ciśnienie hydrostatyczne pozwalają na pracę organizmu niemowlęcia w innych warunkach jak te lądowe i pozwalają na szerszy zakres czynników powodujących rozwój dziecka. Warto też podkreślić aspekt bezpieczeństwa. Dzieci, które są oswojone z wodą, i poznały jej specyficzne właściwości a także nabyły prawidłowych, pozytywnych nawyków, na pewno są bardziej bezpieczne przebywając nad wodą. Istnieje prawdopodobieństwo, że w przyszłości pozwoli to im zachować zimną krew w sytuacjach kryzysowych i ekstremalnych.

Jednocześnie poprzez systematyczną pracę, która w tym przypadku przybiera formę zabawy, dziecko kształtuje u siebie zdrowe nawyki np. wykorzystania wolnego czasu, aktywnego trybu życia, konstruktywnego rozładowania emocji itp., czyli uczy się wielu elementów zdrowego stylu życia. W przyszłości może to zapobiegać wielu zaburzeniom typu: otyłość, zaburzeniom zachowania czy emocji a także uzależnieniom (np. coraz częściej pojawiającemu się wśród dzieci i młodzieży uzależnieniu od internetu, będącego efektem spędzania wolnego czasu przed komputerem), stając się wartościowym elementem profilaktyki zdrowia psychicznego. Ponadto, pływanie równoważy negatywne skutki stresu i może zabezpieczyć organizm przed chorobami będącymi jego następstwem.

Aby pobyt niemowląt i małych dzieci na pływalni był bezpieczny, Polskie Stowarzyszenie Pływania Niemowląt dba o doksztalcenie kadr pracujących z najmłodszymi na pływalni, organizując kursy doksztalcające, konferencje, warsztaty, seminaria itp. Zapraszamy też światowe autorytety w dziedzinie pływania niemowląt w celu wymiany wiedzy i doświadczeń jak również bierzemy udział w międzynarodowych spotkaniach tej branży. Na tej podstawie możemy stwierdzić, że Polskie standardy nie odbiegają od standardów światowych.

Wszystkie te działania nabrały szczególnie ważnego znaczenia z chwilą wejścia w życie ustawy o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów z dnia 13 czerwca 2013 r. (dz.u.2013poz.829), zgodnie z którą zawód instruktora sportu, a więc także instruktora pływania został zawodem uwolnionym.



# Polskie Stowarzyszenie Pływania Niemowląt

Numer KRS: 0000260808  
Regon: 100227261  
Nip: 9471934623  
<http://www.pspn.org>  
e-mail: [pspn@pspn.org](mailto:pspn@pspn.org)  
ul. Lniana 25/6, 91-158 Łódź  
tel. 603 632 232

Odnosząc się do zapisów projektu rozporządzenia:

W uzasadnieniu do projektu rozporządzenia można przeczytać, że w Polsce funkcjonują 33 niecki do wyłącznego użytku niemowląt i dzieci do lat 3. Budzi to nasze zdziwienie, gdyż już z samej specyfiki zajęć w wodzie z niemowlętami (czy indywidualnego korzystania z małym dzieckiem z pływalni) wynika, że rodzic musi towarzyszyć swojemu dziecku w wodzie. Tak więc nie ma możliwości, aby z takich niecek korzystały wyłącznie niemowlęta. Do chwili obecnej pomimo braku regulacji prawnych dotyczących jakości wody basenowej, wskaźniki bakteriologiczne i fizykochemiczne są systematycznie badane i według naszej wiedzy nie odnotowano żadnych sytuacji zagrażających zdrowiu użytkowników, także tych najmłodszych. Docierają do nas informacje od zarządzających pływalniami, które udostępniają swoje niecki basenowe niemowlętom i małym dzieciom, że zawarte w projekcie rozporządzenia wartości wielu parametrów są realnie niemożliwe do osiągnięcia. (Np. potencjał redox, chlor wolny, chlor związany). Ponadto wg. ich opinii zawartość chloru wolnego na poziomie 0,2 mg/dm<sup>3</sup> może nie zapewnić czystości mikrobiologicznej wody. Rodzi się też pytanie na jakiej podstawie określono w projekcie rozporządzenia minimalną częstotliwość badań koniecznych do zapewnienia bezpieczeństwa zdrowotnego osób kąpiących się.

Na podstawie badań (np. L.Ahrendt, 1997) a także z naszych obserwacji i doświadczenia wynika, że niemowlęta, w szczególności te karmione piersią, najsystematyczniej uczęszczają na zajęcia na pływalni. Problemy zaczynają się najczęściej, kiedy dzieci zaczynają swoją edukację przedszkolną a więc najczęściej po 3 roku życia. Nie zgadzamy się też z argumentem, że dzieci połykają duże ilości wody. W najmłodszych grupach wiekowych większość ćwiczeń odbywa się bez zanurzania głowy do wody. Rodzice są uczeni odpowiednich technik podtrzymania i asekuracji, które to zapewniają. Do nurkowań dzieci są wcześniej przygotowywane i żaden doświadczony instruktor nie dopuszcza do wykonywania przez dziecko tego ćwiczenia gdy nie jest ono jeszcze na to gotowe.

Nasze wątpliwości budzą także zapisy dotyczące wody w nieckach wyposażonych w urządzenia wytwarzające aerozol wodno-powietrzny. Przedstawiamy pod rozwagę



# Polskie Stowarzyszenie Pływania Niemowląt

Numer KRS: 0000260808  
Regon: 100227261  
Nip: 9471934623  
<http://www.pspn.org>  
e-mail: [pspn@pspn.org](mailto:pspn@pspn.org)  
ul. Lniana 25/6, 91-158 Łódź  
tel. 603 632 232

następujące okoliczności. Praktycznie większość nowopowstałych pływalni – parków wodnych, w nieckach dedykowanych najmłodszym użytkownikom (brodziki, niecki rekreacyjne) posiada zjeżdżalnie lub urządzenia rozdeszczowujące np. grzybki, gejzery. Większość Aqua Parków jest własnością samorządów terytorialnych. Środki na ich budowę pochodziły z dotacji unijnych i ministerialnych i to Rząd R.P. podejmował decyzje o ich budowie i finansowaniu tej budowy. Okazuje się, że stosując się do zapisów projektu, korzystanie z nich powinno być zabronione tym, dla których zostały one stworzone. Co w sytuacji, kiedy rodzic z małym dzieckiem będzie chciał skorzystać z pływalni, która nie spełni norm zawartych w projekcie (odnośnie niecek udostępnianych niemowlętom i dzieciom do lat 3)? Czy zarządca obiektu może mu tego zabronić? Jak obiektywnie stwierdzić, że dziecko już skończyło 3 lata? W związku z tym prosimy o wskazanie podstawy prawnej, na jaką może powołać się zarządzający obiektem, który nie będzie mógł przyjąć na swoim obiekcie dzieci do lat 3.

Naszym zdaniem rodzice powinni mieć prawo swobodnego decydowania, czy chcą z dzieckiem iść na basen, a także z której niecki i jakich atrakcji basenowych chcą skorzystać. Naszym zdaniem zapisy dotyczące nierównego dostępu do korzystania z miejsc publicznych są niezgodne z konstytucją (Art. 32 pkt 1 i 2), chodzi tu zarówno o niemowlęta i dzieci do lat 3, jak i o konstytucyjne prawa ich rodziców. Może to być potraktowane jako przejaw dyskryminacji. Poddajemy jeszcze pod rozwagę sytuację, kiedy osoby w podeszłym wieku, które w uzasadnieniu do rozporządzenia podobnie jak niemowlęta traktowane są jak osoby z obniżoną odpornością, będą chciały skorzystać z pływalni. Czy w związku z tym im również nie powinno się zapewnić bezpieczeństwa analogicznie jak niemowlętom i małym dzieciom? Tym bardziej, że osoby te z reguły korzystają z ogólnodostępnych niecek niekoniecznie przeznaczonych dla niemowląt i małych dzieci.

Może zamiast zaostrzać rygory warto pokusić się o akcje na rzecz zwiększenia świadomości użytkowników (w każdym wieku) pływalni, związanej z koniecznością utrzymywania higieny ciała przed skorzystaniem z pływalni, czyli po prostu znaczenia konieczności mycia się zarówno przed jak i po skorzystaniu z pływalni. Ze swej strony



# Polskie Stowarzyszenie Pływania Niemowląt

Numer KRS: 0000260808  
Regon: 100227261  
Nip: 9471934623  
<http://www.pspn.org>  
e-mail: [pspn@pspn.org](mailto:pspn@pspn.org)  
ul. Lniana 25/6, 91-158 Łódź  
tel. 603 632 232

zapewniamy, że od chwili powstania Stowarzyszenia działamy na rzecz podniesienia higieny i uświadamiania konieczności mycia się przed wejściem na pływalnię, wydając np. specjalne broszury dla rodziców, w których ten temat jest sygnalizowany.

Rodzice podejmując decyzję o udziale ze swoimi dziećmi w zajęciach na pływalni bardzo często opierają się na marketingu szeptanym. Dlatego w interesie pływalni zawsze było, jest i będzie dbanie o najwyższe standardy, zarówno jeśli chodzi o higienę ale także o profesjonalną kadre instruktorską, bo tylko wtedy mogą liczyć na korzystanie z ich obiektów stałych i nowych klientów.

Chcemy podkreślić, że wprowadzenie zapisów projektu w życie poczyni dużą szkodę w rozwoju w Polsce aktywności ruchowej na pływalni małych dzieci poprzez wprowadzenie tak ostrych rygorów i ograniczeń mających dotyczyć nieeków pływalni udostępnianych małym dzieciom. **Dlatego postulujemy, aby w wymaganiach dotyczących jakości wody na pływalniach nie wyodrębniać wody w nieekach udostępnianych niemowlętom i dzieciom do lat 3.**

Na całym świecie pływanie niemowląt i małych dzieci rozwija się dynamicznie. Według naszej oceny wprowadzenie w życie proponowanych zapisów rozporządzenia spowoduje wyeliminowanie tej formy aktywności ruchowej z pływalni w całej Polsce. Szacujemy, że Rozporządzenie spowoduje co najmniej 70% wzrost bezrobocia wśród instruktorów zajmujących się pływaniem niemowląt i likwidację 80% podmiotów zajmujących się tą formą aktywności. W najlepszym wypadku pływanie niemowląt i dzieci do lat 3 dostępne będzie tylko dla najbogatszej części społeczeństwa, ponieważ wszystkie koszty zostały przerzucone na administratorów obiektów i samorządy co spowoduje wzrost cen biletów, a to z kolei odbije się na kieszeni rodziców. Okaże się, że wzrost kosztów utrzymania pływalni sprawi, że pójście z rodziną na pływalnię będzie jedynie przywilejem bogaczy.

Niedopuszczalne jest wydawanie rozporządzeń jakkolwiek ograniczających prawa obywateli, w tym najmłodszych członków naszego społeczeństwa. Projekt rozporządzenia



# Polskie Stowarzyszenie Pływania Niemowląt

Numer KRS: 0000260808  
Regon: 100227261  
Nip: 9471934623  
<http://www.pspn.org>  
e-mail: [pspn@pspn.org](mailto:pspn@pspn.org)  
ul. Lniana 25/6, 91-158 Łódź  
tel. 603 632 232

w zaproponowanym kształcie mocno ogranicza właśnie ich prawa w zakresie wolnego dostępu do zamkniętych akwenów wodnych. Tym samym ogranicza możliwości zdrowego, harmonijnego rozwoju od najwcześniejszych miesięcy życia. Jest to sprzeczne z priorytetami MEN dotyczącymi wdrażania dzieci i młodzieży do aktywnego stylu życia.

Deklarujemy gotowość do uczestniczenia we wszystkich dalszych etapach prac związanych z powstawaniem tego aktu prawnego.

W imieniu członków PSPN

Zarząd PSPN:

Iwona Turant – prezes

Magdalena Dąbrowska - wiceprezes

Adam Cygan – sekretarz

Jadwiga Haj-Gębala - skarbnik

Łódź, 18.05.2015